

探查

肺结核的秘密

定期查痰 和每天坚持 服用抗结核药 一样重要

■ 复查时痰检阳性意味着什么？

- 痰检结果阳性说明了在痰样本中找到了结核菌，存在传染给其他人的风险，应正确佩戴外科口罩，采取相应的防护措施，并坚持按时服药。

■ 复查时痰检阴性意味着什么？

- 痰检阴性说明了在痰样本中未找到结核菌，但这并不等于体内的结核菌已经被完全根除，仍需要按医嘱坚持完成疗程。

■ 肺结核患者如何处理痰液？

- 肺结核患者痰多应该及时吐出来。吐痰时，应吐进带有消毒液的痰杯中；或用纸巾遮掩口鼻，再把痰液吐到纸巾里包起来放入带有消毒液的痰杯中，从而减少结核菌通过空气传播。
- 有些肺结核患者将上涌的痰液吞入腹中，以为痰液中的结核菌会被胃酸无情地杀灭，其实不然，结核菌拥有顽强的活力，它们进入胃内未必会被全数灭杀。反而有散播引发肠道结核的风险！

■ 实在吐不出痰该怎么办？

- 经过一段时间的抗结核治疗后，肺结核的症状会有所改善，咳嗽咳痰会减少，甚至吐不出痰。以下方法有助于稀释或松动黏稠的痰分泌物，从而更容易咳出。
 - ◆ 多喝些热开水
 - ◆ 用鼻子深深吸入大量热蒸气
 - ◆ 轻拍并按摩后背
 - ◆ 慢跑
 - ◆ 爬楼梯
- 经过以上尝试仍无法获得达标的痰样本，可在医务人员的协助下尝试雾化引痰。

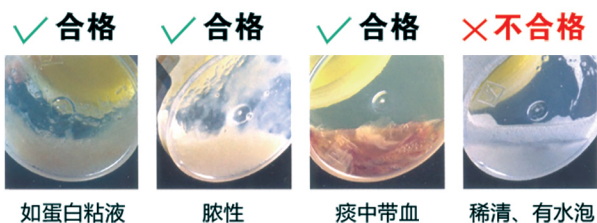
本材料开发由美国国际发展署CAP-TB项目支持，由北京结核病控制研究所北京防痨协会出资印制。



- 对于肺结核疑似患者来说，查痰是判断其是否有肺结核的最佳方式。
- 对于在治的肺结核病患者来说，查痰是了解抗结核治疗是否有最佳方式。

■ 留取痰标本的注意事项

- 用于检查最可靠的痰样本来自于患者肺部深处。唾液或鼻涕都不是合适的样本。
- 为减少结核菌的传播，最好在户外或空气流通的房间内采集痰液，不要在像卫生间这样的狭小空间内进行，更不要直接面对其他人咳嗽。
- 留痰前不要使用漱口水或者牙膏清洁口腔。
- 尽快将痰样本送至医院，途中避免高温或暴晒。最好在采痰后三日内送达医院化验。痰样本在送往医院之前最好放入冰箱冷藏（切勿冷冻）。
- 确认所采集的痰样本量是否足够（覆盖满瓶底，3-5毫升/份）。
- 确认所采集的痰样本的质量是否达标，如下图所示：



■ 痰为何物？

- 人们呼吸时有可能吸入结核菌等异物，从而诱发肺部、呼吸道的炎性反应，产生出一种黏黏的液体，被纤毛像海浪一样从肺部经细小的支气管向上摆动、汇聚，一路走到主支气管、气管。黏液到咽喉时，人受刺激会产生咳嗽动作，把脏东西吐出来。这团脏东西，就是「痰」，而这也是肺结核的症状之一“咳嗽”。
- 这里所指的痰主要是指来自肺深处咳出的黏稠液体，并非唾液和鼻涕。



■ 我的痰样本都用来查什么？

医生会根据你的病情和治疗情况开展相应的痰检项目：

	诊断方法	诊断结果	出结果时间	费用
痰涂片	 通过显微镜观察痰中是否有结核菌。无法告诉我们细菌是死是活。	痰中发现细菌，称为涂阳；没有发现，称为涂阴。	当天或次日出结果	便宜
痰培养	 将痰样本放置于适合结核菌生长的环境中二至八周，观察里面会不会生长繁殖出结核菌。	如果长出结核菌，称为培养阳性，没有则为培养阴性。	至少两周	费用较高
传统药敏	 将不同的抗结核药物分别作用在已培养出来的结核菌上，观察细菌是否停止生长。	如果结核菌仍在生长，则说明某种抗结核药物已经对这些结核菌不管用了，称为耐药。如果结核菌不再生长，说明某种抗结核药还有效，称为药物敏感。	通常四周	费用较高
快速诊断方法	 利用分子生物学技术对痰样本进行检验。目前，有多种快速诊断的方法，各有特点。世界卫生组织推荐的两种常用快诊方法是：Xpert MTB/RIF 和线性探针。	Xpert不仅可以检测出结核，还可以区别利福平是否耐药；线性探针可以区别利福平是否耐药。	当天	费用昂贵 (数百元不等)

■ “痰”吐不凡的绝窍

为提高痰样本采集的质量和安全性，请按照以下步骤操作（如图）：

早上起床第一件事（吃早餐前）就留痰，通常能获得质量较佳的痰样本，这是因为一夜过后呼吸道里容易聚积更多的分泌物。晨间痰中结核菌的检出率最高。

1. 先用清水漱口，清除口中存在食物残渣、细菌和过多的唾液，避免因口腔杂质而影响痰液质量。
2. 深呼吸2-3次，每次都用力呼气。
3. 发自胸腔的深咳。
4. 把痰盒接在唇下，小心地把痰吐在痰盒中。
5. 小心地盖上盖子，并确认痰盒已经盖紧。
6. 确认痰盒上标注有自己的姓名、采集日期和时间。
7. 采集完后洗手。

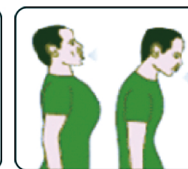
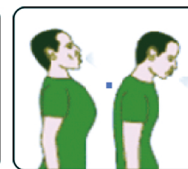
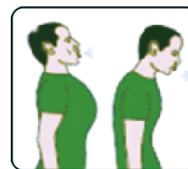
清洁口腔



漱口

口中不要含有东西

深呼吸三次



采集痰样本



不要唾液（口水）

